

- SLO Coaching

# L'année 2023 en quelques chiffres



# SLC Coaching

## 2023 : une année riche en actions

**117** Interventions  
Ateliers, formations, conférences, webinaires, ...

**18** Clients / Partenariats  
Collectivités, associations, entreprises

**13** Groupes accompagnés  
Groupes d'Aidants ou de Séniors

**2** Lieux d'intervention  
Grenoble et son agglomération ( 99% )  
et Toulouse pour un groupe de parents aidants



# SLO Coaching

## Les Aidants

37

aidants  
accompagnés

5

groupes

45

ateliers de coaching

9

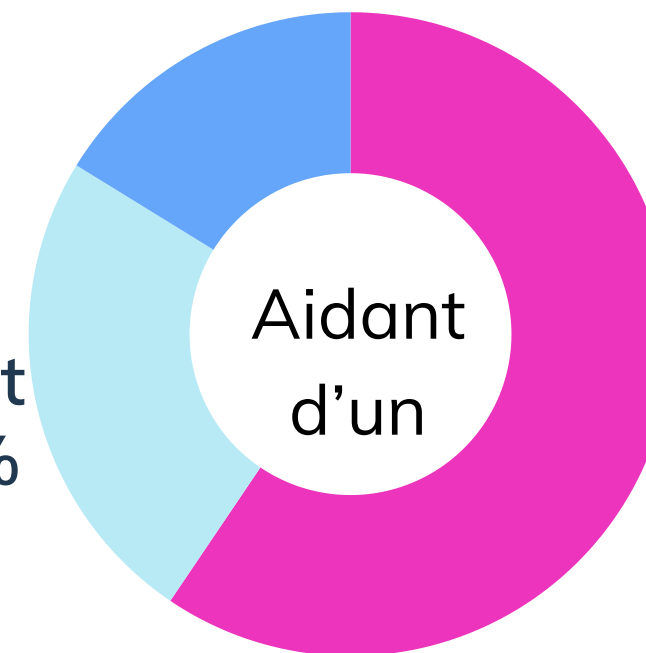
actions de  
sensibilisation

6 grand public

3 en entreprises

Conjoint  
16.2%

Parent  
24.3%



Enfant  
59.5%



## De la stimulation cognitive ... ... à la gestion des émotions

103

**Participants**

- En Résidence Autonomie
- Avec des groupes organisés par les CCAS
- En partenariat avec l'UICG (Université Inter Communale du Grésivaudan)

55

**Ateliers  
cognitifs**

3

**Parcours “Je chouchoute  
mon cerveau”**

Un parcours pour aborder toutes les composantes d'une bonne santé cognitive. En partenariat avec “Itinéraires de Santé” et la MSA



# SLC Coaching

## En route pour 2024 !

Après cette belle année, l'année prochaine s'annonce elle aussi riche en ateliers et nouveaux groupes à accompagner !

**Aidants** : regardez du côté de Montbonnot, La Terrasse et Le Fontanil. Il pourrait bien se passer des choses !!

**Séniors** : cap vers le Bien-être avec des ateliers prochainement à St Martin d'Hères.

Et toujours de la stimulation cognitive, en partenariat avec la commune de Villard-Bonnot cette année.



**Sandrine Locatelli -  
Coach indépendant**

**Et plein d'autres choses à suivre ...**