

- SLO Coaching

L'année 2023 en quelques chiffres



SLC Coaching

2023 : une année riche en actions

117 Interventions
Ateliers, formations, conférences, webinaires, ...

18 Clients / Partenariats
Collectivités, associations, entreprises

13 Groupes accompagnés
Groupes d'Aidants ou de Séniors

2 Lieux d'intervention
Grenoble et son agglomération (99%)
et Toulouse pour un groupe de parents aidants



SLO Coaching

Les Aidants

37

aidants
accompagnés

5

groupes

45

ateliers de coaching

9

actions de
sensibilisation

6 grand public

3 en entreprises

Conjoint
16.2%

Parent
24.3%

Enfant
59.5%



De la stimulation cognitive à la gestion des émotions

103

Participants

- En Résidence Autonomie
- Avec des groupes organisés par les CCAS
- En partenariat avec l'UICG (Université Inter Communale du Grésivaudan)

55

**Ateliers
cognitifs**

3

**Parcours “Je chouchoute
mon cerveau”**

Un parcours pour aborder toutes les composantes d'une bonne santé cognitive. En partenariat avec “Itinéraires de Santé” et la MSA



SLC Coaching

En route pour 2024 !

Après cette belle année, l'année prochaine s'annonce elle aussi riche en ateliers et nouveaux groupes à accompagner !

Aidants : regardez du côté de Montbonnot, La Terrasse et Le Fontanil. Il pourrait bien se passer des choses !!

Séniors : cap vers le Bien-être avec des ateliers prochainement à St Martin d'Hères.

Et toujours de la stimulation cognitive, en partenariat avec la commune de Villard-Bonnot cette année.



**Sandrine Locatelli -
Coach indépendant**

Et plein d'autres choses à suivre ...